



CONECTANDO EMPRESAS CON ODS | 2025





# PROGRAMA APRENDIENDO A DISFRUTAR



## Objetivo

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos para todas las edades



## ODS Conexos:

- ODS 2** Hambre Cero
- ODS 4** Educación de Calidad
- ODS 10** Reducción de las Desigualdades
- ODS 17** Alianzas para Lograr los Objetivos



## Tipo de Iniciativa

Acción  
Proyecto  
Programa



## Localización:

- Provincias: San Luis, Jujuy, Salta, Tucumán, San Juan, Córdoba, Mendoza, Entre Ríos, Buenos Aires

## METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

**Meta 3.4** Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.



# DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA



La alimentación saludable es uno de los grandes ejes de la salud en el siglo XXI. La falta de hábitos de vida saludable, en la que conviven el sedentarismo y la malnutrición, es uno de los grandes desafíos a los cuales nos enfrentamos.

En línea con nuestras iniciativas para mejorar el portafolio de productos y fortalecer las redes de trabajo, desarrollamos acciones y programas que promueven la adopción de hábitos de vida más saludables, tanto en nuestros colaboradores como en la comunidad. Estas iniciativas se acompañan de una comunicación responsable, transparente y accesible para todos nuestros públicos.

Para concretar este compromiso, desde el año 2016 la compañía cuenta con una Estrategia de Alimentación & Hábitos de Vida Saludable, orientada a promover la alimentación y los hábitos de vida saludable para generar impactos positivos en la sociedad. En este marco, se crea el Programa Aprendiendo a Disfrutar (PAD).

A través de la colaboración con Fundación Arcor e Instituto Arcor, desarrollamos este programa cuyo objetivo es promover hábitos de vida saludable en niños y niñas de escuelas primarias, jardines infantiles y organizaciones de la sociedad civil. La propuesta integra activamente a familias, comunidades, gobiernos locales y otros actores clave para generar un impacto sostenible en el territorio.

El PAD se estructura en tres líneas principales de acción:

1. Apoyo a proyectos comunitarios: se busca fomentar la elaboración, ejecución y gestión de proyectos escolares que promuevan una vida activa y una alimentación saludable mediante un aporte de equipamiento y acompañamiento técnico por parte del programa.

En los proyectos implementados por escuelas y organizaciones se trabaja para que éstas puedan diagnosticar y habilitar experiencias que ayuden a los niños

a incorporar rutinas que, sostenidas en el tiempo, puedan transformarse en hábitos. Por ejemplo: consumo de frutas y verduras, hidratación, vida al aire libre, importancia del desayuno, registro y cuidado del propio cuerpo, hábitos de convivencia, actividades lúdicas y deportivas, juegos reglados, entre otras.

2. Capacitaciones para adultos referentes vinculados a la niñez: se desarrollan instancias de formación sobre hábitos de vida saludable para docentes y referentes.
3. Difusión y posicionamiento de la temática en la agenda pública: se realizan actividades que contribuyan a posicionar y difundir los beneficios de una vida saludable.



## Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

ESPACIO  
TEMPORALES

SOCIO  
CULTURALES

ECONÓMICAS

Las barreras encontradas al momento de aplicar el programa son de índole socioculturales, espaciotemporales y económicas. El programa se desarrolla en diversas regiones a lo largo del país con lo cual, muchas veces, se dificulta realizar un seguimiento presencial en cada una de las actividades. Por otro lado, si bien Fundación Arcor Argentina, Fundación Arcor Chile y el Instituto Arcor Brasil realizan un aporte para que la organización pueda llevar a cabo el programa, es posible que al finalizar el mismo, puedan existir limitaciones en la sostenibilidad de éste debido a la situación económica y a la falta de recursos.

## Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

### USO DE INDICADORES POR GESTIÓN Y RESULTADO

Durante 2024, apoyamos 34 proyectos de organizaciones de la sociedad civil y escuelas, distribuidos en 21 localidades de 9 provincias argentinas. Realizamos capacitaciones presenciales para la formulación de los proyectos e implementamos visitas técnicas a los proyectos en las que aplicamos herramientas de evaluación para establecer una línea de base y medir resultados.

El alcance del proyecto en Argentina fue:

- 5.536 niños y niñas.
- 1.793 personas adultas.
- 96 otros actores/organizaciones.
- Provincias alcanzadas: Jujuy, Salta, Tucumán, Córdoba, San Juan, San Luis, Buenos Aires, Entre Ríos, Mendoza

“ El Programa **Aprendiendo a disfrutar** es un programa corporativo de Grupo Arcor que se enmarca en el compromiso sobre la promoción de la vida activa y la alimentación saludable.

## Alianzas Estratégicas

- Sector Público
- Sector Académico
- Organizaciones de la sociedad civil.

*El Programa implica el trabajo en conjunto con diversos actores de la comunidad:*

*familias, referentes educativos, organizaciones de la sociedad civil, estado provincial, y otros agentes del territorio. Requiere del compromiso y accionar de todos ellos.*

## Cadena de Valor

*Las principales problemáticas abordadas a través de los años en el programa estuvieron orientadas a situaciones generadas con respecto a vínculos entre pares, alimentos que consumen los niños en los recreos y comensalidad. Las principales estrategias utilizadas para poder darles una solución a las mismas tuvieron que ver con generar circuitos de vida activa, postas de hidratación, ampliación de la variedad de alimentos a través de rincones de degustación, talleres de cocina, elaboración de recetarios y realización de huertas escolares.*

*Recientemente también se incorporaron la estrategia de movilización masiva digital y la implementación del Premio Aprendiendo a Disfrutar como formas de accionar la iniciativa en los espacios de los que somos parte.*

# Anexo

- **Reporte de sustentabilidad 2024**

<https://sustentabilidad.arcor.com/assets/img/pdf/reporte-sustentabilidad-2024.pdf>

- **Aprendiendo a Disfrutar**

<https://fundacionarcor.org/post-iniciativas/aprendiendo-a-disfrutar/>





Esta iniciativa se presentó en el marco del programa "Conectando Empresas con ODS" desarrollado por CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2025